

○ Exclusión de espacios de participación política

○ Barreras para ejercer derechos que limitan su capacidad de actuar con autonomía

○ Falta de redes de apoyo

○ Discursos de odio, racistas o transfobos

○ Lenguaje técnico o inaccesible y excluyente

○ Falta de intérpretes con cualificación que impide comprender procesos

○ Procesos administrativos lentos y asfixiantes

○ Dependencia de documentos para acceder a derechos

○ Obstáculos para acceder a empleo y formación

○ Procesos de asilo lentos que paralizan proyectos

○ Obstáculos que niegan oportunidades laborales o educativas

manos

mente

oídos

garganta

boca

hombros

estómago

rodillas

pies

○ Cuestionamiento constante de su credibilidad

○ Miradas eurocéntricas que invalidan su historia

○ Revictimización en entrevistas de asilo

○ Actitudes racistas y discriminatorias que silencian

○ Temor a denunciar por riesgo de deportación

○ Temor a perder la custodia de hijas e hijos

○ Ansiedad por situación administrativa

○ Inestabilidad laboral y económica

○ Concentración en empleos precarios y expuestos a explotación

○ Negación del valor de su formación y experiencia

○ Carga excesiva por estereotipos

○ No reconocimiento de sus contextos y opresiones

○ Trato institucional que reproduce prejuicios raciales o culturales

○ Relatos mediáticos que distorsionan y generan estigma

○ La falta de vivienda digna y de un lugar seguro impide construir una vida desde un lugar seguro

DÓNDE DUELE LA VIOLENCIA INSTITUCIONAL

La violencia institucional **no es física, pero duele en todo el cuerpo**: desprotección, racismo y barreras que afectan especialmente a **mujeres migrantes y refugiadas**.

25NCEA(R)

